

Olaf Schultz-Friese

Heilpraktiker

Konradin-Kreutzer-Straße 50

Tel. 07581 - 28 61 * Fax 07581 - 30 65

www.naturheilpraxis-bad-saulgau.de

D 88348 Bad Saulgau

Gesundheit ohne Nahrungsergänzung möglich?

„Die Qualität der Lebensmittel ist heute so dürftig, dass wir 4-5 kg Gemüse pro Tag benötigen, um dem Körper alle nötigen Vitalstoffe zu geben.“

Dr.Ohlenschläger

Viele Jahre lang stand ich Nahrungsergänzungsmitteln sehr ablehnend gegenüber. Ich war blockiert durch einen „Apfel“, nämlich durch die Aussage, dass ein Apfel pro Tag genüge, um alle nötigen Vitamine etc. zu erhalten.

Diese Aussage mag vor ca 60 Jahren noch gestimmt haben, doch schon in den 50er Jahren des 20.Jahrhunderts wies Dr.Max Gerson massive Verluste an Mineralien und Spurenelementen in den Lebensmitteln nach.

In den vergangenen Jahrzehnten ist diese negative Entwicklung weit fortgeschritten, wie das obige Zitat von Dr.Ohlenschläger deutlich macht. Aufgrund persönlicher Erfahrungen bin ich inzwischen längst der Meinung, dass wir – so pervers es ist – heutzutage ohne den Gebrauch von Nahrungsergänzungsmitteln nicht gesund und leistungsfähig bleiben können.

Doch welches Nahrungsergänzungsmittel ist für mich das richtige?

Im Wissen um die komplexen Zusammenhänge rate ich seit vielen Jahren meinen Patienten zu einer **möglichst vollwertigen, vielseitigen und säurearmen Kost**. Nur dann empfängt der Körper all die unendlich vielen unterschiedlichen Bausteine, welche er für eine gesunde Tätigkeit benötigt.

Doch – Hand aufs Herz! – wer bereitet sich in seiner kurzen Mittagspause einen großen Salatteller und nimmt die Mengen an Roh- und Frischkost zu sich, die sein Körper nach Dr. Ohlenschläger eigentlich benötigt?

Denn die Böden sind längst so ausgelaugt und durch die weitere Verarbeitung, Kochen etc. sind unsere Lebensmittel so entwertet und leblos, dass wir alle unter Mangelzuständen leiden müssen.

Nun kann man natürlich in den Supermarkt gehen und einen großen Sack Vitamine und Mineralien kaufen. Dies kostet eine Menge Geld, doch bringen sie auch die erhoffte Wirkung?

- Überall im Körper bestehen Wechselbeziehungen und Abhängigkeiten zwischen den einzelnen Baustoffen. Ein Überschuss an Kalium z.B. führt zu einem relativen Mangel an Natrium. Wie soll ich also das **harmonische Gleichgewicht zwischen den nötigen Vitamine und Mineralien** herstellen ?

- **Mineralien**, welche ich pur zuführe, verbinden sich mit der Magensäure und werden größtenteils über den Darm wieder ausgeschieden. Nur in pflanzlicher oder in Magensaft resistenter „Verpackung“ können die Mineralien richtig resorbiert werden. Eine Überdosierung führt zu Verhärtungen der Drüsen ...
- Die **synthetischen Vitamine** haben nicht die gewünschte Wirkung, teilweise haben sie sich sogar als schädlich erwiesen.
- Wo bekomme ich die vielen **pflanzlichen Begleitstoffe und Enzyme** her, welche ebenfalls für den Körper von immenser Bedeutung sind?

Im November 1999 lernte ich ein amerikanisches Nahrungsergänzungsmittel kennen: eine Kombination von Obst- und Gemüsekapseln.

Bei zwei Besuchen des betr. Vertreters war ich noch sehr ablehnend. Ich konnte erst überzeugt werden, nachdem ich seinen Vorgesetzten untersucht hatte: Energetisch war er (auch aufgrund seiner guten Anlage) sehr gut. Doch erst die sehr gute Qualität seines Blutes im Dunkelfeld-Mikroskop ließ mich einen Eigenversuch starten. Für längere Zeit probierte ich nun dieses Nahrungsergänzungsmittel aus.

Ich erlebte mich deutlich leistungsfähiger, Schlaf und Stuhlgang wurden besser. Zu meinem großen Erstaunen wurde selbst das vom Sport lädierte Knie wieder stabil. Und ein schöner Nebeneffekt: Ich verlor die Lust auf Süßigkeiten!

Erst durch diese Erfahrungen wurde mir bewusst, was dem Körper all die Jahre an wichtigen Bausteinen gefehlt hatte.

Doch die Geschäftspraktiken dieser Firma stießen mich innerlich sehr ab. Nun begann ich, das riesige Feld von Nahrungsergänzungsmitteln kritisch zu durchleuchten und entdeckte dabei schließlich **LaVita**, ein pures Konzentrat vieler natürlicher Lebensmittel mit einem wohl einzigartig großen Spektrum. Weil es in flüssiger Form vorliegt, kann es der Körper wesentlich besser aufnehmen und verarbeiten als durch Kapseln oder andere Darreichungsformen.

Die ernährungswissenschaftliche Konzeption und das dezente Auftreten der Firma **LaVita** konnten mich überzeugen. Auch die mittlerweile durchgeführten Untersuchungen und Studien belegen die sehr positive Wirkung auf den gesamten Organismus.

Der Nährstoffkomplex **LaVita enthält sehr konzentriert aus natürlichen Quellen viele Bausteine, welche der Mensch für seine Gesundheit bedarf.**

So viel Gesundheit können Sie sich auf dem üblichen Wege nicht zuführen!

Im Normalfall genügt **1x täglich 1 Eßlöffel bzw. 10 ml LaVita** in einem Glas stillen Wasser als Ergänzung zu einer ausgewogenen Ernährung.

Angesichts der heute üblichen Defizite in der Ernährung halte ich es jedoch für sehr nötig, erst einmal ca 3 Monate lang **2-3x täglich 1 Eßlöffel** einzunehmen, um die schon vorhandenen stillen Mängel auszugleichen.

Um leistungsfähig und gesund zu bleiben, gönne ich mir **LaVita 2x täglich**. So erhält mein Körper die Grunddosis, die er bei einer wirklich gesunden Ernährung täglich erhalten sollte.

Für mich ist dies zugleich meine persönliche **Gesundheits- und Altersvorsorge**.

Bei starken Belastungen durch Krankheit, viel Stress und in der Schwangerschaft empfehle ich **3x täglich 1 Eßlöffel**.

Bestellung und Lieferung

LaVita ist nicht im normalen Handel erhältlich, sondern einzig über eine Direkt-Bestellung und -Lieferung. Nur so ist ein günstiges Preis-Leistungs-Verhältnis möglich.

Was kostet LaVita ? Wenn Sie **LaVita** nur einmal täglich einnehmen, dann kostet dies momentan (Juni 2017) **nur 1.- Euro**. Dies ist Ihnen zu teuer?

Für einen Euro erhalten Sie auf dem Wochenmarkt derzeit 2 große Äpfel oder 4-5 Eier von freilaufenden Hühnern ...

LaVita ist äußerst konzentriert. Für den einen Euro, welchen Sie für **LaVita** investieren, erhalten Sie all die vielen Wirkstoffe, welche in **2 ½ kg Obst und Gemüse etc.** zu finden sind.

Vor einigen Jahren habe ich für mich selbst entschieden: Ich genehmige mir 1x pro Woche in meinem Café einen großen (ungesunden!) Cappuchino oder Latte machiatto; Kostenpunkt: 3,50 Euro! Und manchmal werden es sogar 2 Getränke ... Warum soll ich mir dann nicht täglich das gönnen, was mir und meiner Gesundheit wirklich gut tut?

Aufgrund meiner persönlichen und den Erfahrungen meiner Patienten empfehle Ihnen **LaVita** als konzentriertes Nahrungsergänzungsmittel.

Probieren Sie es drei Monate intensiv aus, Sie werden es nicht mehr missen wollen.

***„Ihre Gesundheit mit 80 resultiert
aus dem Gewinn oder Verlust der Investitionen,
die Sie heute zur Gesundheit einbringen.“***

Dr.Michael Colgan, San Diego, Calif., USA