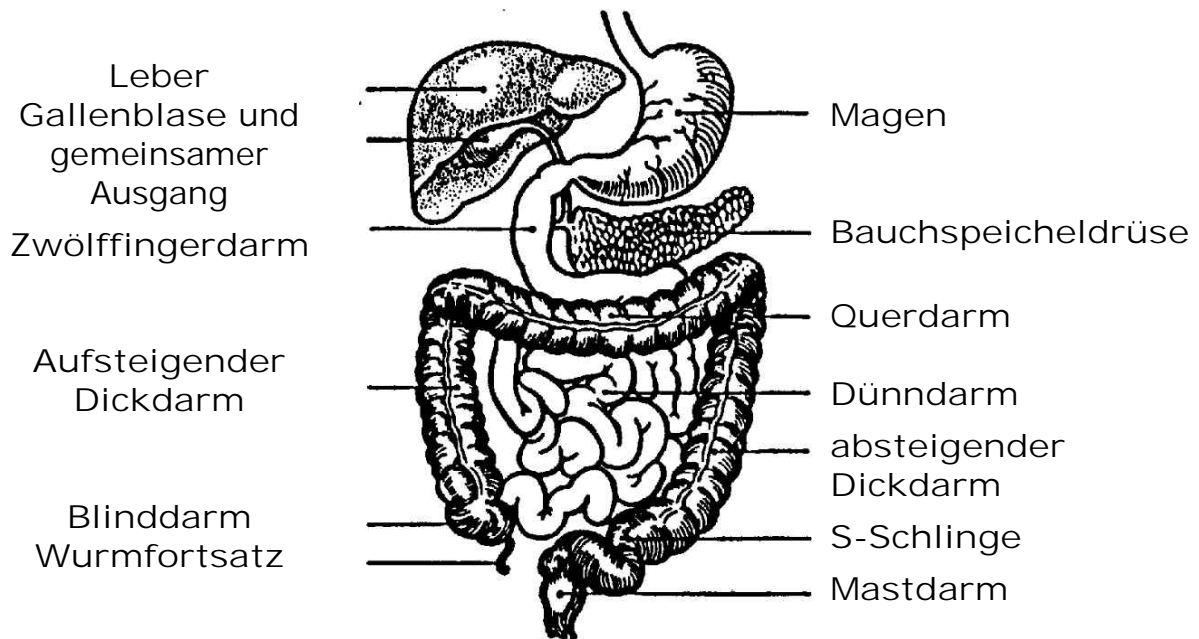


Olaf Schultz-Friese
Heilpraktiker
Konradin-Kreutzer-Straße 50
Tel. 07581 - 28 61 * Fax 07581 - 30 65
www.naturheilpraxis-bad-saulgau.de
D 88348 Bad Saulgau

COLON-HYDRO-THERAPIE

Dickdarm-Therapie mit Wasser und Sauerstoff



„Der Tod sitzt im Darm“
Paracelsus

„Reinigen heißt heilen“
Pastor Emmanuel Felke

„Der Dickdarm kann als echte Büchse der Pandora angesehen werden, aus der mehr menschliches Elend und Leiden kommt, sowohl geistig, moralisch als auch körperlich, als aus jeder anderen bekannten Quelle.“
Sir Lane, engl. Chirurg

Was ist Colon-Hydro-Therapie?

Die Colon-Hydro-Therapie ist eine aus den USA bekannte und dort seit Jahren mit Erfolg durchgeführte Möglichkeit der Darmreinigung und -sanierung. Dieses

System wurde eigentlich für die amerikanischen Astronauten entwickelt.

Wer braucht die Colon-Hydro-Therapie?

Weite Teile der Bevölkerung unserer zivilisierten Welt leiden an chronischer Darmträgheit oder sogar an Verstopfung. Dies hat Folgen für den gesamten Organismus und die Psyche des betreffenden Menschen.

Infolge jahrelanger Fehlernährung kann der Darm seiner normalen Funktion nicht mehr gerecht werden. Schlacken, Inkrustierungen und verhärtete Substanzen in den Haustrien (Darmtaschen) verhindern eine normale Peristaltik (rhythmische, wurmähnliche Bewegung des Darmes) und damit den Weitertransport des Darminhalts.

Die häufig eingenommenen immer stärkeren Abführmittel können keine echte Hilfe sein. Stattdessen schädigen sie zusätzlich die Darmschleimhaut, es kommt zu hohen Mineralverlusten und somit wird somit das Grundproblem verschlimmert.

Eine massive Darmstörung kann der betr. Person unbewusst sein. Die Darmstörung entwickelt sich meist über einen längeren Zeitraum.

Als Ursachen kommen u.a in Betracht:

- Fehlernährung mit sterilisierten und denaturierten Lebensmitteln,
- fehlerhafte Lebensweise
- Umweltbelastung, Gifte und Mißbrauch von Medikamenten
- Verkrampfung des Darmes durch den alltäglichen Stress.

Durch diese u.a. Faktoren ist bei fast allen Menschen in den sog. „zivilisierten Ländern“ die Symbiose mit den für die Gesundheit wichtigen Darm-Bakterien deutlich gestört.

Bei der nun eingetretenen „Dysbiose“ – der Entgleisung der ursprünglich gesunden Darmflora – sind die „Gesundbakterien“ durch Fäulnisbakterien und Pilze verdrängt worden, welche nun den ganzen Organismus belasten.

Sicherlich jede 2. Person hat heutzutage einen gestörten Stoffwechsel durch das Übergewicht krankheitsfördernder Darmbakterien und Pilze. Die sich im Darm bildenden Gift- u. Abfallstoffe können jetzt nicht mehr schnell genug abgebaut und ausgeschieden werden. Fäulnisgifte und -Gase treten nun ins Blut über, gleichzeitig kann der lebenswichtige Sauerstoff nun nicht mehr in ausreichender Menge ins Gewebe transportiert werden.

Es kommt zwangsläufig zur „AUTO-INTOXIKATION“ (Selbstvergiftung des Körpers) und zu einer zunehmenden Schwäche der Abwehrkräfte im Organismus.

Die Folgen können u.a. sein:

- ⊖ Vitalitätsverlust, Müdigkeit, Depressionen
- ⊖ Konzentrationsmangel, Aggressivität und Angstzustände.

Viele Erkrankungen werden in enger Beziehung zu einer gestörten Darmfunktion gesehen bzw. können über eine Darmsanierung mittels der Colon-Hydro-Therapie mit Aussicht auf Erfolg therapiert werden:

- ō Infektionen, Entzündungen aller Art, chron. Nasen-Nebenhöhlen-Erkrankungen
- ō rheumatische Erkrankungen, Polyarthritits
- ō fast alle Hauterkrankungen, Akne, Psoriasis, Neurodermitis
- ō Allergien und Pilzbelastung (hier ist die Darmreinigung Grundbedingung einer echten Sanierung!)
- ō Migräne, Kopfschmerzen unklarer Genese
- ō hoher Blutdruck

Diese und viele andere Beschwerden werden heute einem belasteten, erst recht einem nicht funktionierenden Darm zugeordnet. Es gibt heute kaum noch einen Menschen, bei welchem der Darm nicht belastet ist!

Die Immunvorgänge im menschlichen Körper wurden lange Zeit nur vom Standpunkt der Infektion gesehen. Inzwischen ist jedoch hinreichend bekannt, dass eine enge Verbindung zwischen den Stoffwechselfvorgängen im Darm und dem Immunsystem besteht.

Die Schleimhaut des Darmes ist das erste und wichtigste Verteidigungssystem gegen Giftstoffe. Erst an zweiter Stelle folgen Leber, Nieren, Lymphe, Lunge und die Hautoberfläche.

Die Zellen des Immunabwehrsystems befindet sich zu 80% in den Wänden des Dünn- und Dickdarmes. Über die Nahrung erfolgt hier der intensivste Kontakt mit der Außenwelt, deshalb werden hier im Darm zum großen Teil die Immunglobuline (Eiweißkörper mit Abwehreigenschaften) gebildet.

Prof. Otto Warburg (Nobelpreisträger 1931) erkannt schon zu seiner Zeit, dass ein gestörten Stoffwechsel im Darm das Immunsystem beeinträchtigt und damit die Entstehung und Ausbreitung von Krebszellen wesentlich begünstigt.

Mittlerweise ist auch bekannt, dass im Dickdarm Neurotransmitter (Botenstoffe für das Nervensystem) gebildet werden, welche für die Hirnfunktion und den Hirnstoffwechsel von großer Bedeutung sind.

Der gesunde Darm bildet die Grundlage für einen gesunden Körper

Was kann man dafür tun?

- Eine Säuberung des Darmes durch die Colon-Hydro-Therapie und dadurch Hinführung zu einer normalen und gesunden Funktion (Eine Heilung ist nur möglich, wenn zuvor der Darm von seinen alten Krusten gereinigt wurde).
- Ernährungsumstellung: vollwertig – vielseitig – säurearm – wenig Fleisch
- Arbeiten für die Gesundheit (z. B. in Form von Bewegung).

Wie wirkt die Colon-Hydro Therapie?

Sie entfernt auf wirksame Weise angesammelten, stagnierten Stuhl und Fäulnisstoffe von den Wänden des Darmes. Die Fäulnisbakterien und Pilze werden hinausgeschwemmt, „Gesundbakterien“ können sich wieder ansiedeln. Gleichzeitig wird über den Darm hinaus die Entgiftung des Körpers im weitesten

Sinne angeregt; dies ist möglich infolge reflektorischer Beziehungen und über das Blut- und Lymphsystem.

Durch diesen natürlichen Säuberungsprozeß werden alle gesundheitlichen Störungen, die entweder direkt oder indirekt mit dem Nichtfunktionieren des Darmes zusammenhängen, intensiv und umfassend therapiert und und gemeinsam mit dem Darm bereinigt.

Wie wird die Behandlung durchgeführt?

Der Patient liegt bequem In Rückenlage auf einer Behandlungsliege. Durch ein Kunststoffröhrchen fließt Wasser mit unterschiedlichen Temperaturen in den Darm ein. Über ein geschlossenes System wird das Wasser und der gelöste Darminhalt durch einen Abflußschlauch abgeleitet.

Mit einer sanften Bauchdeckenmassage kann der Therapeut vorhandene Problemzonen ertasten und das einfließende Wasser genau in diesen Bereich lenken. Die Colon-Hydro-Therapie ermöglicht dadurch eine äußerst intensive und gründliche Reinigung und Sanierung des Dickdarmes, wie dies auf keine andere Weise möglich ist.

Die auflösende Wirkung des Wassers und die gleichzeitige warm-kühl Reizung des Darmes bewirken, dass dieser wieder zu arbeiten beginnt, und selbsttätig den angesammelten und stagnierten Darminhalt zur Ausscheidung bringt.

Durch zusätzliche Einsatz von Sauerstoff bei der Spülung werden die lebensnotwendigen Darmbakterien gefördert; das Pulsieren des Sauerstoffes stimuliert gleichzeitig die Darmperistaltik.

Gelegentlich kommt es während der Colon-Hydro-Therapie zu Krämpfen im Bauch; dies ist dann stets ein Signal, dass „Altmüll“ hinausbefördert wird. Ansonsten wird diese Therapie nach Überwindung der anfänglichen Hemmschwelle von den Patienten als sehr angenehm und wohltuend empfunden. Das geschlossene System verhindert, dass sowohl für den Patienten als auch für den Therapeuten unangenehme Erscheinungen, in Form von Gerüchen, etc. entstehen.

Durch den gezielten Einsatz homöopathischer Arzneien wird die umwälzende Wirkung der COLON-HYDRO-THERAPIE noch deutlich verbessert.

Durch eine besondere Diät oder gar durch eine parallel laufende Entgiftungskur, z.B. in Form der Mayr-Kur, kann der Patient selbst viel dazu beitragen, dass die COLON-HYDRO-THERAPIE so effektiv wie möglich wird.

Fragen Sie mich, ob auch bei Ihnen die Colon-Hydro-Therapie sinnvoll ist und durchgeführt werden sollte.

Um gesund zu werden und zu bleiben, muss man ...

- den Körper von allem befreien, was ihn belastet,
- dem Körper all das geben, was er wirklich benötigt,
- innerlich sinnerfüllt, geistig rege und im Einklang mit Gott, der Natur und den Mitmenschen leben.

